

Rezept mit ToCuSiZi

Beeren Milchshake mit ToCuSiZi

Zutaten:

- 3 Gläser Eiswürfel
- 500 ml Mandelmilch
- 500 g gemischte Beeren
- 1 Messerspitze Vanillemark
- 2 Kapseln ToCuSiZi

(Nach Möglichkeit alle Zutaten aus Bio-Landwirtschaft)



Zubereitung:

Zwei (der insgesamt drei) Gläser Eiswürfel in einen Standmixer geben. Die gewaschenen Beeren und das Vanillemark zugeben. Die Mandelmilch darübergießen. Die ToCuSiZi-Kapseln öffnen und das Pulver ebenfalls in den Mixer streuen. Alles pürieren. Den Shake auf die mit den restlichen Eiswürfeln befüllten Gläser verteilen.



pantarey gmbh
invent research biomaterials

Obere Bahnhofstr. 15
83457 Bayerisch Gmain
Tel. +49-8651-9059004
Fax 9004390
info@pantarey.de
www.pantarey.de