

Rezept mit Curcuma-Silikat

Grüner Smoothie mit Curcuma-Silikat

Zutaten:

- 3 Kiwis
- 2 Äpfel
- 2 Blätter Grünkohl
- 2 Esslöffel Braunhirse (angekeimt)
- 2 Kapseln Curcuma-Silikat

(Nach Möglichkeit alle Zutaten aus Bio-Landwirtschaft)



Zubereitung:

Die Kiwis schälen und zerkleinern, die Äpfel grob würfeln. Die Grünkohlblätter zerschneiden. Die Zutaten (einschließlich der Braunhirse) in einen Mixer geben. Die Curcuma-Silikat-Kapseln öffnen und das Pulver hinzufügen. Gut mixen (Standmixer). Nach Belieben mit Wasser aufgießen.



pantarey gmbh
invent research biomaterials

Obere Bahnhofstr. 15
83457 Bayerisch Gmain
Tel. +49-8651-9059004
Fax 9004390
info@pantarey.de
www.pantarey.de