

Rezept mit Coralcare SL

Basilikum Pesto mit Coralcare SL

Zutaten:

- 100ml Olivenöl
- 2 - 3 Esslöffel Pinienkerne
- Knoblauchzehe
- 80g Parmesan
- 1 üppiger Bund Basilikum, frisch
- 2 Kapseln Coralcare SL

(Nach Möglichkeit alle Zutaten aus Bio-Landwirtschaft)



Zubereitung:

Vorbereitung: Die Pinienkerne über Nacht in Wasser einweichen.

Die Coralcare SL Kapseln öffnen und alle Zutaten mit dem Mixer zerkleinern und bis zum Servieren im Kühlschrank aufbewahren.

Das Pesto eignet sich hervorragend als Dip zu Rohkost oder zur Verfeinerung eines Salates.



pantarey gmbh
invent research biomaterials

Obere Bahnhofstr. 15
83457 Bayerisch Gmain
Tel. +49-8651-9059004
Fax 9004390

info@pantarey.de
www.pantarey.de

