

Rezept mit Cinque Terre

Cinque Terre Avocado Creme

Zutaten:

- 1 Avocado
- 1 Zitrone
- 2 Kapseln CinqueTerre
- 1 Prise Muskatnuss
- 1 Spritzer Sojasauce
- bunter Pfeffer (gestoßen)
- 1 Prise Salz

(Nach Möglichkeit alle Zutaten aus Bio-Landwirtschaft)



Zubereitung:

Die Zitrone entsaften. Das Avocado-Fleisch aus der Avocado lösen und mit Zitronensaft mit dem Stabmixer zu einer Creme verarbeiten. Die CinqueTerre Kapseln öffnen und das Pulver zugeben. Mit einer Prise Muskatnuss, einem Spritzer Sojasauce, buntem Pfeffer (gestoßen) und Salz abschmecken. Nach Belieben mit Petersilie garnieren. Eignet sich hervorragend als Brotaufstrich oder als Dip zu Mohren, Selleriestangen etc.



pantarey gmbh

invent research biomaterials

Obere Bahnhofstr. 15

83457 Bayerisch Gmain

Tel. +49-8651-9059004

Fax 9004390

info@pantarey.de

www.pantarey.de